COMUNE DI CARPIGNANO SESIA - Prot 0005445 del 29/08/2024 Tit 9 Cl Fasc

Scuola dell'Infanzia e Primaria Carpignano Sesia

MENÙ AUTUNNO INVERNO 2024/2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	- Risotto alla parmigiana - Frittata con spinaci* - Frutta fresca	- Pizza margherita - Piselli*e carote - Frutta fresca	- Pasta integrale al pomodoro - Ricotta - Erbette* - Macedonia	- Crema di verdura* con orzo - Petto di pollo al limone - Patate al forno - Frutta fresca	- Pasta alle verdure - Pesce* - Fagiolini* all'olio - Frutta fresca
II	- Pasta al pomodoro - Petto di pollo agli aromi - Carote* al forno - Frutta fresca	- Vellutata di legumi con farro - Torta salata* alle verdure - Fagiolini* - Frutta fresca	- Pasta al ragù - ½ porz. formaggio - Spinaci* - Pane e marmelllata	- Risotto allo zafferano - Pesce* al forno - Cavolfiori* gratinati - Frutta fresca	- Pasta olio e salvia -Burger vegetale - Insalata mista - Frutta fresca
III	- Focaccia semplice -Formaggio - Finocchi* gratinati -Frutta fresca	- Pasta al pomodoro - legumi in umido - Carote* - Frutta fresca	- Riso all'inglese - Pesce* al forno - Insalata verde - Mousse di frutta	- Pasta/pasta integrale al pomodoro e ricotta - Uova strapazzate - Spinaci* - Frutta fresca	- Crema di carote* con crostini - Polpette di carne bianca al forno - Patate lesse - Frutta fresca
IV	- Pasta olio e salvia - Burger vegetali - Finocchi* gratinati -Frutta fresca	- Risotto allo zafferano - Torta salata* ricotta e spinaci - Insalata mista - Frutta fresca	- Minestrone* con riso/orzo/farro - Uova strapazzate - Patate al vapore - Yogurt	- Polenta - Tapulone - Spinaci* - Frutta fresca	- Pasta al ragù di verdura - Pesce* alla mugnaia - Fagiolini all'olio - Frutta fresca

* Può contenere prodotto surgelato/congelato all'origine.
A rotazione verrà utilizzato il seguente tipo di pesce: merluzzo, platessa, sogliola.